

Como fazer uma
RECUPERAÇÃO
SEGURA

Lipoaspiração



Introdução

É com imensa satisfação que apresento a vocês o e-Book "Recuperação Segura: Cuidados Essenciais após a Cirurgia de lipoaspiração". Como cirurgião plástico, meu compromisso vai além do procedimento cirúrgico; também é fundamental que cada paciente tenha uma recuperação tranquila e bem-sucedida após a cirurgia.



Nosso Objetivo

O objetivo deste guia é fornecer orientações individualizadas e abrangentes sobre os cuidados durante o período da cirurgia, ajudando-as a enfrentar essa fase com tranquilidade e segurança.

Meu desejo é que este guia seja uma ferramenta valiosa para que você alcance uma recuperação bem-sucedida e sinta-se confiantes com os resultados obtidos.

Estarei sempre disponível para esclarecer dúvidas e fornecer atendimento personalizado.

Espero que este e-book seja uma fonte valiosa de informações para que possamos alcançar nossos objetivos.

Tudo o que Você Precisa Saber sobre a Cirurgia



A lipoaspiração é empregada para redefinir contornos corporais ao retirar o excesso de gordura que se acumula em áreas específicas do organismo. Mesmo indivíduos que adotam hábitos saudáveis e se dedicam à prática de atividades físicas podem se deparar com desproporções no contorno corporal devido à presença de depósitos localizados de gordura. Esses depósitos podem ser por fatores genéticos ou flutuações no peso. A lipoaspiração é uma cirurgia que pode tratar diversas regiões do corpo, como costas, cintura, coxas, braços e pernas, entre outras.

O que não será alcançado

A lipoaspiração não constitui um método para tratar a condição de obesidade, não podendo ser empregada como substituição à realização de atividades físicas regulares e adoção de uma alimentação saudável. Aquelas que mantêm uma rotina de exercícios e possuem regiões de acúmulo de gordura no corpo são as mais adequadas para serem consideradas como candidatas ideais a realizar esta cirurgia.



A Escolha Certa para Mim?

A cirurgia de lipoaspiração é um procedimento altamente personalizado, e a decisão de realizá-la deve ser sua, visando ao seu próprio bem-estar e não para atender padrões externos de beleza.

A cirurgia de lipoaspiração pode ser indicada se:

- Você tiver bom tônus muscular,
- Você for uma pessoa saudável que não tenha doença que possa colocar sua vida em risco ou condições médicas que possam prejudicar a cicatrização,
- Não for fumantes
- Você tiver uma atitude positiva e expectativa realista do resultado da cirurgia,
- estiver determinada a seguir as recomendações do cirurgião plástico.

Riscos e Informações de Segurança

A sinceridade durante a consulta é essencial para o sucesso e a segurança do procedimento. Seja participativa, esclareça todas as dúvidas e informe detalhes precisos sobre sua saúde, histórico médico e estilo de vida.

Essas informações são essenciais para o cirurgião criar um plano personalizado que atenda às suas necessidades e garanta uma experiência cirúrgica segura e bem-sucedida.





Preparando-se para a Cirurgia

A preparação pré-operatória é uma fase crucial para o sucesso da cirurgia. Neste capítulo, abordaremos os aspectos importantes a serem considerados antes do procedimento, garantindo que vocês estejam bem preparada para essa jornada de transformação.

Consulta Prévia à Cirurgia

Antes de qualquer procedimento cirúrgico, é fundamental que a paciente realize consultas prévias com o seu cirurgião plástico. Nesse momento, o médico realizará uma avaliação minuciosa do estado de saúde da paciente, bem como discutirá suas expectativas, desejos e preocupações em relação ao procedimento.

Orientações para uma preparação adequada

- Realizar exames laboratoriais e uma avaliação médica;
 - Ajustar medicações atuais ou receber novas prescrições;
 - Evitar todo e qualquer medicamento para emagrecer, que eventualmente esteja fazendo uso. Isto inclui também certos diuréticos.
 - Parar de fumar com antecedência;
 - Evitar o uso de aspirina, anti-inflamatórios e medicamentos naturais, que podem aumentar o risco de sangramento.
-

Siga as recomendações abaixo antes da cirurgia

1. Evite tomar aspirina ou remédios contendo AAS e vitamina E, pelo menos nas duas semanas que antecedem à cirurgia, pois poderá interferir no processo de coagulação.
2. Evitar todo e qualquer medicamento para emagrecer, que eventualmente esteja fazendo uso, por um período de 10 dias do ato cirúrgico. Isto inclui também certos diuréticos.
3. Evite tomar ou usar substâncias tóxicas ou drogas nas duas semanas antecedentes a cirurgia.
4. Não fume nos 15 dias que antecedem a cirurgia e nas duas semanas de pós-operatório, pois poderá haver retardo da cicatrização.
5. Não se exceda em exercícios físicos, alimentos e não tome bebidas alcoólicas.
6. Comunique qualquer sinal de resfriado, conjuntivite, herpes ou infecções que surgirem na semana anterior à cirurgia. Nestes casos, o procedimento cirúrgico deverá ser transferido até a resolução do processo infeccioso.

Na Noite Véspera da Cirurgia

1. Tome banho geral usando sabonete antisséptico.
 2. Alimentação leve até meia-noite.
 3. Evitar bebidas alcoólicas ou refeições muito fartas, na véspera da cirurgia.
 4. Observar jejum total de 6 horas antes da cirurgia, inclusive água, cafezinho, balas e refrigerantes
-



No Dia da Cirurgia

1. Chegue ao hospital no horário marcado.
 2. Não esqueça de levar para o hospital os seus exames pré-operatórios, o modelador cirúrgico e as meias elásticas anti-trombo.
 3. Não use cremes ou maquiagem e deixe pelo menos uma unha sem esmalte ou base.
 4. Venha com roupas confortáveis e folgadas, pois serão usadas por ocasião da alta.
 5. Traga uma pequena bolsa com objetos de uso pessoal.
 6. Não traga jóias ou objetos de valor.
 7. Ao chegar ao hospital, comunique na recepção o nome e o telefone do familiar ou acompanhante que virá buscá-la.
-

Recuperação após cirurgia de lipoaspiração



Uma das principais dúvidas que surgem em pacientes que consideram a cirurgia de lipoaspiração é sobre o período de recuperação. É importante ressaltar que, apesar de cada caso ser único, a maioria das pessoas experimenta uma recuperação pós-cirúrgica de 7 a 10 dias, seguida por alguns dias de repouso. É normal sentir desconforto e inchaço nas primeiras semanas após a cirurgia. O retorno gradual às atividades físicas e rotineiras será permitido conforme as orientações do cirurgião plástico.

Você Receberá Instruções

Para garantir uma recuperação tranquila, você receberá instruções específicas, incluindo orientações sobre os cuidados adequados para após o procedimento, bem como medicamentos orais para reduzir o risco de infecção.

Além disso, o cirurgião plástico irá agendar acompanhamentos para acompanhar o progresso da recuperação.



É de extrema importância seguir as recomendações médicas à risca para garantir o sucesso do procedimento. Durante o período de cicatrização, evite aplicar força excessiva, friccionar ou realizar movimentos bruscos na área das incisões cirúrgicas.

É fundamental ter em mente que os resultados da cirurgia de lipoaspiração não são permanentes, e ao longo da vida pode ser necessário realizar revisões ou ajustes. Fatores como o envelhecimento, flutuações de peso, hormônios e a gravidade podem influenciar na aparência do seu corpo ao longo do tempo. Caso, após alguns anos, você sinta a necessidade de melhorar a aparência, é possível considerar procedimentos adicionais, como abdominoplastia, para alcançar o resultado desejado. Sempre converse com o seu cirurgião plástico para entender as opções disponíveis e tomar a melhor decisão para o seu caso específico.



Orientações Pós–Operatórias

- Mantenha repouso relativo nos primeiros 5 dias.
 - Não tire o modelador ou molhe o curativo neste período.
 - Tenha cuidado ao levanta. Aguarde alguns segundos antes de começar a caminhar. Se ficar tonto(a), torne a deitar.
 - Não caminhe desacompanhado(a) nos primeiros 2 dias.
 - Siga rigorosamente a prescrição médica.
 - Beba pelo menos dois litros de água nos primeiros dias.
 - Não utilize outros analgésicos além dos recomendados.
 - Salvo em casos especiais, alimentação livre a partir do segundo dia, principalmente à base de proteínas (carnes, leite e ovo) e vitaminas (frutas).
 - É importante o uso do modelador compressivo para um bom resultado da cirurgia.
 - A compressão nas regiões lipoaspiradas diminui o edema, evita hematomas e facilita a acomodação da pele sobre a região aspirada. O modelador deve ser usado diariamente no primeiro mês.
 - Volte ao consultório para revisão de controle e curativos nos dias e horários estipulados.
 - Evitar esforços por 14 dias
 - Os pontos são retirados em uma semana.
-

- A Lipoaspiração é, em geral, uma cirurgia indolor, mas o paciente deve resguardar-se com um repouso relativo nos primeiros dias.
 - Não se preocupar com as formas intermediárias nas diversas fases de evolução do pós-operatório. O resultado final será verificado cerca de 2 meses após a cirurgia. Tire com seu cirurgião suas eventuais dúvidas.
 - Não dirija antes de 7 dias.
 - Provavelmente você estará se sentindo tão bem a ponto de esquecer-se que fez cirurgia recentemente. Cuidado! Esta euforia pode levar a esforços prematuros que poderão determinar certos transtornos.
 - A exposição ao sol pode ser feita após 30 dias gradativamente.
 - Os exercícios físicos moderados podem ser iniciados após 30 dias.
 - Aguarde para fazer sua “dieta ou regime de emagrecimento”, após a liberação médica. A antecipação desta conduta por conta própria, poderá determinar retardo na cicatrização.
 - Qualquer dúvida entre em contato conosco.
-

Agradecimento

Chegamos ao final deste e-book sobre cirurgia de lipoaspiração, e quero expressar minha sincera gratidão por ter dedicado seu tempo para explorar este conteúdo. Espero que as informações compartilhadas aqui tenham sido esclarecedoras e úteis para você.

Lembre-se de que estou à sua disposição para quaisquer esclarecimentos adicionais. Caso surjam novas perguntas ou se você precisar de mais informações sobre esta e outras cirurgias, sinta-se à vontade para entrar em contato comigo. Estou aqui para ajudá-la a tomar decisões e encontrar a melhor opção para atingir seus objetivos.



Obrigado

Desejo-lhe todo o sucesso e satisfação em sua jornada e, se precisar de mim, estou apenas a um contato de distância.

<https://cirurgioplastica.abc.br>

[@renatocirurgioplastica](#)

Agendar consulta: (51) 98904-1486
